

Touch For Health I

Der Inhalt des Kurses vermittelt das Basiswissen um die Anwendung des Muskeltests. Durch einfaches Halten oder Massieren verschiedener Punkte werden schwache Muskeln wieder gestärkt und die damit verbundenen Meridiane der chinesischen Medizin wie bei der Akupunktur wieder mit Energie versorgt.

Der Anwendungsbereich dieser Methode berücksichtigt sämtliche Ebenen des Menschen. Auf der strukturellen Ebene kann so bei Schmerzen im Bewegungsapparat gezielt eingegangen und gearbeitet werden. Die Schmerzen werden dadurch oft erheblich reduziert.

Im Bereich des Stoffwechsels können genau diejenigen Nahrungsmittel gefunden werden, die individuell förderlich sind. Belastende Nahrungsmittel zeigt der Körper deutlich an und können so vermieden werden. Auch für die emotionale Ebene gibt es eine einfache Stressbalance, die jeder im Alltag immer wieder einmal für sich selbst gebrauchen und anwenden kann.

Die Möglichkeit nach dem Kurs auf jeder dieser Ebenen, die vom Körper der Testperson gewünschte Balance herzustellen bringt diesen so in einen Zustand, in dem er selbst sein volles Potential wieder zur Verfügung hat.

Inhalt

Der Muskeltest
14 Grundmuskeln
Neurolymphatische Zonen
Neurovaskkuläre Punkte
Nahrungsmitteltest
Meridiane
Cross Crawl
Emotionale Stressreduzierung

Der Kurs ist für jeden geeignet, der sich selbst und anderen dabei helfen möchte, das optimale Funktionieren seines Körpers zu unterstützen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs	Touch For Health I
Datum	25. / 26. Februar 2012
Ort	Praxis Nienhaus, 40479 Düsseldorf, Inselstraße 20
Zeiten	Samstag 09:00 – 17:00 Uhr / Sonntag 10:00 – 15:00
Kosten	195,- Euro inkl. Kursscript und Zertifikat des IKC

Anmeldung bitte telefonisch oder per Mail.

Martin Nienhaus

**Heilpraktiker
Inselstraße 20
40479 Düsseldorf**

Tel. 0211 / 7 30 03 42

praxis@martin-nienhaus.com

www.martin-nienhaus-praxis.com